

Loipenbericht

17.08.2017

11:42 Uhr

Herzlich Willkommen in der Region St. Johann in Tirol



wechselhaft



9 °C
Temperatur Tal



0 cm
Schnee

10 cm
Neuschnee (08.03.2017)

Langlauf St. Johann in Tirol

- Weitauloipe
- Rettenbachloipe
- Rummlerloipe
- Schwentlingloipe
- Hinterkaiser-Höflingloipe
- Reithamloipe
- Sonnenloipe
- Tirolerloipe
- Trainings-Nachtloipe

Langlauf Erpfendorf

- Biathloncenter
- Erpfendorfer-Loipe

Langlauf Oberndorf

- Buchbergloipe
- Wanderloipe
- Familienloipe
- Bichlachloipe
- Trainingsloipe

Langlauf Kirchdorf

- Kirchdorfer Sonnenloipe
- Höhenloipe Gasteig
- Kaiserbachtalloipe
- Griesenauer Loipe

Geöffnet
 Geschlossen
 Teilgeöffnet / mäßiger Zustand

Wussten Sie, das?

Wussten Sie, dass die beiden Laufstile verschiedene körperliche Anforderungen stellen? Beim klassischen Laufstil dominieren hauptsächlich Ausdauer und Technik, bei der schnelleren Skating-Variante zählen eher Kraft und Koordination. Doch beide Stile aktivieren 90 Prozent der Muskulatur.

Die Koasa-Gschicht vo Heit

Hätten Sie gedacht, dass sich unser Koasa-Hillclimb gerade zu einem der spannendsten Sprint-Rennen im internationalen Langlauf mausert? Unter Flutlicht starten die Skater im Quartett und stürmen einen 50 Meter hohen Hügel hinauf. Dabei schenken sich die Athleten nichts auf der kurzen Distanz von 120 Metern!

Loipenregeln

- 1 Bitte in der RECHTEN Spur laufen!
- 2 Mitführen von Hunden ist nicht gestattet!
- 3 Loipe (klassisch & skating) nur mit Langlaufski benutzen!
- 4 Betreten der Loipe ohne Ski nicht gestattet!
- 5 Bitte keine Hütten oder Zäune öffnen oder beschädigen, wir müssen unseren Landwirten jeden Schaden ersetzen!
- 6 Müll in die dafür aufgestellten Säcke geben!
- 7 Skaten nur in der Skatingspur!



Kitzbüheler Alpen St. Johann in Tirol
A-6380 St. Johann in Tirol, Poststraße 2



Urlaubs hotline
+43 5352 63335



Fordern Sie Angebote an
info@kitzalps.cc